

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021
wünscht euch allen eure Silvia



Hallo ihr Lieben,

dieses Jahr verschicke ich euch wieder einen persönlichen Weihnachtsbrief.

Von ganzem Herzen möchte ich mich bei euch für die wunderschönen Stunden bedanken, die wir gemeinsam zusammen verbracht haben.

Die Einzel-Therapie-Sitzungen waren sehr intensiv und spannend. Danke für eure Themen, die wir zusammen bearbeiten durften.

Mein Dank geht auch an meine tollen Seminarteilnehmer, die - trotz der *Corona Hygiene Verordnung - alles für ihre bewusstseinsweiternde Entwicklung getan haben.

Unsere gemeinsamen, intensiven, hoch spirituellen Stunden habe ich in vollen Zügen genossen.

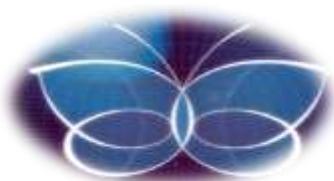
Ich danke euch aus tiefstem Herzen,

Wünsche euch allen eine frohe und gesegnete Weihnachtszeit.

Fürs neue Jahr 2021 ganz viel Entfaltung in eurer eigenen Frequenz.

Lebe dein Leben.

Eure Silvia



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021
wünscht euch allen eure Silvia



Jahresthema 2021

Wandlung in der eigenen Frequenz, SEI DU SELBST.
Erkenne den Raum zwischen den Dingen und strahle deine Weisheit aus.

Jahresstein: Prehnit -grün.

Er ist ein Stein der bedingungslosen Liebe.

Er fördert die innere Stimme und lässt uns den Raum zwischen den Dingen erkennen.

Hilft bei der Vorahnung der Dinge die kommen könnten.

Unterstützt dich im eigenen Vertrauen zu bleiben.

Er zeigt dir was jetzt wichtig für dich ist, und wie du es mit deiner Herzensweisheit umsetzen kannst.

Deine Seele verbindet sich wieder mit der Quellbewusstseins-Ordnung und zentriert dich im Herzen.

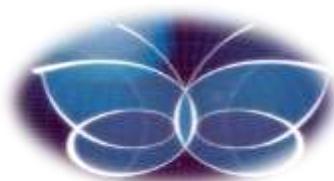
©Weihnachtsbrief 2020 von Seraphis Bey

Gechannelt durch Silvia Schwarz, www.praxis-bewusstes-sein.de

Hallo meine Lieben zusammen, dieses Channeling habe ich versucht in verschiedene TEILE zu untergliedern, damit es euch leichter fällt die Energie darin zu erkennen - auf der Ebene der Herz-Hirn Verbindung eure Silvia.

Seid begrüßt, seid in der Liebe, dies ist Seraphis Bey.

So meine Lieben, jetzt ist wieder die Zeit der inneren Einkehr und der Reflektion. Ich sagte ja beim Jahresabschluss-Seminar Dez 2019, dass eure Kartenhäuser einstürzen werden und eine große Wandlung kommt, die das nächste Jahrzehnt



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de, www.praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

beeinflussen wird, und ihr es als Menschen in der Hand habt was ihr daraus macht. Doch zu dieser Zeit habt ihr die kommende Welle noch nicht gespürt.

Der ein oder andere hatte dieses Jahr starke Herausforderungen, und manche von euch haben sie immer noch. Ihr befindet euch in einer Zeit des Umbruchs und der großen Wandlung auf der materiellen sowie feinstofflichen Ebene. Leben und Tod ist in eurer jetzigen Situation sehr eng verbunden. Doch ihr seht den Tod immer noch als endgültige Trennung an, und ihr lauft immer noch vor ihm davon. Wenn ihr den Tod als das sehen würdet was er ist, hätten die Initiatoren eurer Zeit nicht die Macht die sie jetzt im Moment haben.

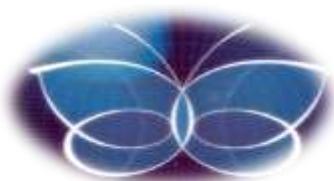
Statt euch mit den Transformationskräften in dieser Zeit zu beschäftigen, widmet ihr euch den Zahlen, Daten und prognostizierten Auswirkungen. Diese Prognostizierten Auswirkungen können nur eintreten wenn ihr mit dieser Schwingung mitgeht. Ihr seid Sender und Empfänger zur gleichen Zeit. Doch ihr seid ein Individuum, das mit den anderen menschlichen Energie-Feldern zusammen hängt, und aus diesem Grunde fällt euch das ganze sehr schwer.

Auf der Geist-Seelen-Eben seid ihr mit allem verbunden Ihr lenkt Energien und Frequenzen im großen Quellbewusstsein, Synchron, mit Allem was Ist. Ihr kennt auf der Geist-Seelen-Eben keine Trennung und auch keinen Anfang sowie kein Ende. Ihr seid einfach getragen in und auf der Liebe des "Glückseligen Seins". Dadurch versteht ihr als Geist-Seele auch nicht was Trennung und Reflektion ist.

In eurer Inkarnation als Mensch dürft ihr euch erst mal in dieses Leben der Individualität einschwingen und erlebt Trennung, Abspaltung und Trauer. Doch eurer Geist und eure Zellen haben eine starke Sehnsucht wieder in die Einheit der "Glückseligen Energie" zurück zu kehren und das am besten jetzt sofort. Durch diese Sehnsucht schwingt ihr euch auf die euch bekannten Energien ein. Somit seid ihr nicht ALLEIN. Ihr schwingt wieder im Meer der Frequenz. Diese Frequenz ist jedoch nicht das ALL-Verbundene Quellbewusstsein, sondern das menschliche, rationale Bewusstsein - das programmiert wurde.

Nun fragt ihr bestimmt von wem?

Nun, das ist ganz einfach meine Lieben. Ihr seid es, die gesamte Menschheit. Es sind eure Gedanken, eure Ängste, eure Sorgen, euer Alltag, eure Liebe, wie ihr



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

denkt und fühlt, was ihr seht und wahrnehmt.

Das Ganze gebt ihr ständig in euer Energiefeld, um euch herum, und stahl es aus. Eure Brüder und Schwestern tun es auch, und somit schafft ihr ein neues Feld, das ihr mit eurem rationalen Verstand als Realität und reine Wahrheit seht, spürt und empfindet. Ihr reagiert aufeinander und werdet teilweise synchron. Somit fühlt sich

ein großer Teil in euch wieder verbunden und sicher, getragen in einer Welle der Einheit.

Aus dieser SehnSUCHT heraus gehen viele von euch nicht in die eigene Reflektion. Was wiederum, aus energetischer Sicht, verständlich ist.

In einfachen Worten ausgedrückt: "Du warst Energie und bist Energie und wirst immer Energie sein!"

Wenn du jetzt in deine Reflektion gehst und das gesamte *Corona Weltgeschehen auf Energieebene anschaust oder spürst - erkennst du vielleicht die Intension dahinter.?

Dieses Feld besteht aus Angst, Verlust, Ohnmacht, Trennung, Trauer, Nachstellung, Tod, Kontrolle, Bewertung, Gier und Neid.

Somit habt ihr Menschen gerade ein sehr unfreies Energiefeld in dem ihr schwingt und voll integriert seid.

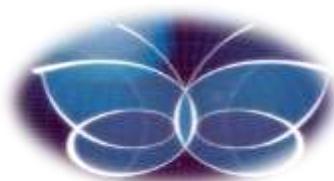
Einfachheit sieht für dich anders aus? Das verstehe ich, Seraphis Bey, sehr gut. Doch wie wächst du? Wie erlernst du?

Leider lernen die meisten aus der dichten Frequenz heraus. Diese macht dich eng, klein und erdrückt dich auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene.

Wenn du jetzt versuchst in den Kampf zu gehen, kommst du nicht aus diesem unfreien Energiefeld heraus.

Wenn du jetzt in die Schuld-Findung gehst, kommst du nicht aus dem unfreien Energiefeld heraus.

Wenn du jetzt in die *W-Fragen gehst, und eine Antwort brauchst, kommst du nicht aus dem unfreien Energiefeld heraus.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Wenn du in die Verurteilung gehst, kommst du nicht aus dem unfreien Energiefeld heraus.

Du bist weiter unfrei im Feld der Dichte, Enge und bist verwundbar.
Das ist sehr traurig doch, zusammengenommen, sehr verständlich.
Wenn du jetzt weinen musst tue es mit deiner ganzen Energie. Ich bin bei dir,
nehme dich in den Arm und halte dich.

Tränen reinigen dich und erlösen deine Seele von dem Schmerz. Bewusstes
zulassen der Tränen bringt dir Befreiung.

Du bist ein Wesen mit einem kohlenstofflichen Körper, der aus viel Wasser besteht
und Wasser ist der größte Speicher der euch als Speichermedium zur Verfügung
steht.

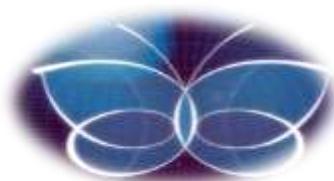
Diese Wasser-Speicher-Energie strahlst du aus und du bist sie. Wenn du meditierst,
oder dich mit anderen Frequenzen verbindest, gleichen sich deine Wasser-Moleküle
automatisch an diese Frequenz an. Danach strahlst du diese Frequenz aus, in dein
Feld, das mit den anderen Energiefeldern der Menschheit verbunden ist. Recht
einfach.

Während du diesen Text liest, schwingen sich deine Wasser-Moleküle auf diese
Frequenz im Text ein. Wenn der Text dir gefällt, gehst du in Harmonie und versucht
daraufhin in die Synchronizität der Textschwingung zu kommen. Recht einfach. So
funktioniert ihr als Menschen. Das wissen natürlich eure Politiker, Wissenschaftler,
Psychologen und Quantenforscher auch. Und sie steuern es.

Ich Seraphis Bey frage dich jetzt, welche Frequenz haben deine Wasser-Moleküle
gespeichert?

Welche Frequenz musst du wandeln damit du "Du Selbst" sein kannst und "in Dir
Selbst" schwingst?

Ihr Menschen habt unglaubliche Potentiale die ihr JETZT nutzen müsst.
Denn du bist Mensch und gleichzeitig ein Wesen das eine *Energieschicht um sich
herum hat. Du bist ein Licht-Energiewesen das sich einschwingen kann und möchte.
Doch eines ist, bei all dem was vor euch liegt, am Aller-Wichtigsten. Gebt den
Widerstand auf. Hört auf in die Wertung der Situation Covid 19 SARS-Virus zu
gehen. Sondern geht in eure Akzeptanz und findet in der Akzeptanz Ruhe.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Jetzt darfst du sieben Mal bewusst ein- und ausatmen.
Du atmest über die Nase Ruhe und Frieden ein
und atmest über den Mund deine Neuropeptide aus...

Alles, was dich eng und klein macht, atmest du jetzt über deinen weit geöffneten
Mund aus.

Gehe in die Selbstreflektion. Wie geht es dir?

Du bist nun etwas freier und ruhiger als vor ein paar Minuten, und dir geht es etwas
besser, da die angestaute Energie raus ist.

Versuche bitte bei den nächsten Zeilen, die du liest, in deiner achtsamen Frequenz
zu bleiben.

Wenn ihr Menschen das Alles in ein energetisches Feld programmieren könnt, dann
habt ihr ebenso die Energie dieses Feld umzuprogrammieren.

Egal was das für ein Feld ist.

Du darfst im Jahr 2021 darauf achten wie das Feld programmiert wird und wer in
deiner direkten Umgebung (Partner, Kinder, Arbeitsumfeld, Freunde, Familie,
Nachbarn) darauf reagiert und WIE.....

Du erkennst, in deiner Achtsamkeit und Akzeptanz, was gerade geschieht und
versuchst Wert-Neutral zu bleiben.

Jetzt kann es sein, dass du sieben Mal ein- und ausatmen musst. Das ist wichtig!
All das kannst du tun, und du brauchst kein Hilfsmittel! Denn du bist deine eigene
Hilfe. Du bist Lichtfrequenz in der Liebe für dich selbst.
Bitte bleibe jetzt genau in dieser Frequenz der Liebe.

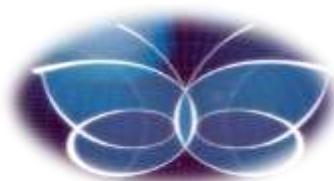
Es sterben durch den Covid 19 Virus viele Menschen auf diesem Planeten. Viele
Existenzen sind durch den Covid 19 Virus gescheitert, zusammengebrochen oder
stark gefährdet.

Die Krankenäuser sind nur auf den Intensiv-Staionen gut belegt.

Dein Alltag, Gemeinsamkeiten, gemeinsame Treffen mit deinem Lieblingsumfeld
sind unterbunden oder eingeschränkt.

Du bist, bitte jetzt, ganz neutral und wertungsfrei.

Wenn du das nicht sein kannst, darfst du wieder Bewusst ein- und ausatmen und
dich mit Hilfe der Atmung befreien.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Dein Land befindet sich vielleicht gerade eben mal wieder in einem Lockdown. Die große "Planeten-Massen-Impfung" soll die Lösung sein.

Bleibe neutral, denn Wut und Angst sind immer schlechte Ratgeber.

Jetzt versuche zu lachen...auch wenn es nicht zum Lachen ist.

Doch bitte lache drei Mal laut aus dir heraus...drei Mal, auch wenn es gekünstelt ist...egal.

Lachen ist eine freie Frequenz-Energie, auch wenn dein Lachen vielleicht gekünstelt ist.

Ihr fragt euch alle: "Was wird im Jahr 2021 sein?" Doch das ist die falsche Frage.

Frage doch bitte: **"Was werden wir Menschen mit Covid 19 sein?"**

Nun, ganz einfach, ihr habt im Jahr 2020 ein Geschenk bekommen und durftet euer Erlebnis-Frequenz-Feld selbständig programmieren.

Diese Programmierungs-Frequenz habt dir dann für ca. 10 Jahre in eurem Lebens-Feld.

So, meine Lieben Erdenmenschen, und das habt ihr alle getan. Und ganz ehrlich, ihr wart gut darin. Nur habt ihr es für eure Ängste, Sorgen und Nöte programmiert und habt eure Energie an die Steuerungsorgane eurer Zeit abgegeben.

Doch es hat funktioniert.

So, und jetzt sei bitte neutral. Finde deine Balance in dir wieder.

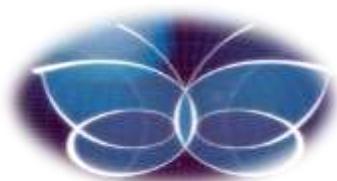
Es gibt immer eine Lösung und eine Hintertür. Ganz egal was ist, und wo du bist - immer.

Du bist Energie, verbunden mit dem Quellbewusstsein. Diese Energie ist in deinem Energiefeld integriert.

Du befindest dich mit deiner Energie in einer *Dualen Welt.

In der Wertung trennst du diese duale Energie in Gut und Böse.

Alles hat verschiedene Seiten und diese können sich in der Ausgeglichenheit ergänzen und zur Einheit werden. Nur aus der Einheit heraus (Quellbewusstsein) kannst du verändern.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Du kannst das "Mensch-Welt-Programm", das du 2020 erschaffen hast, verändern - umprogrammieren.

Ja, ganz genau! Es kommt auch auf dich an. Jeder zählt, egal wo du dich befindest und was du vielleicht irgendwann einmal getan hast. Höre auf dich selbst zu trennen, sondern gehe in die *Vergebung und in die Balance.

Du öffnest dein Herz, atmest ein und aus, und verbindest dich mit dem Herzen des

Quellbewusstseins, ganz ruhig und klar. Du bleibst ca.10 Minuten in dem Zustand. Danach verbindest du dich mit anderen Balance-Licht-Arbeitern auf der Herzesebene und schwingst dich in das Quantenfeld ein.

Im Quantenfeld stellst du dir einfach vor wie die Welt sich mit Corona ändert. Du fühlst, spürst und empfindest es.

Hierzu kostenlose Audio Meditation mit Seraphis Bey auf www.praxis-bewusstes-sein.de

Channelings Media, du kannst sie dir jederzeit anhören, nicht zum Downloaden, Dauer ca. 31 Minuten

Ihr müsst versuchen euer altes Freiheitsdenken zu verändern und den Widerstand loszulassen. Bitte widmet euch 2021 euren lebensverändernden Aufgaben! Tut es für euch und für die Welt.

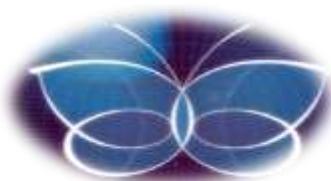
Wenn du die Welt verändern möchtest dann tue es aus der Balance heraus. Kläre liebevoll und sachlich auf.

Erkenne die Programmierungsmuster der Führung in der Rationalen Welt. Gehe ins Quantenfeld und erschaffe – programmiere - deine Realität. Schwimme nicht gegen den Strom sondern sieh wo der Strom sich verändert und du den Strom verändern kannst.

Werde Weise. Sei schlau und gewieft. Nutze deine Kraftenergie und verändere deine - eure - Programmierung aus dem Jahr 2020.

Wache auf, werde dir bewusst und verbinde dich mit anderen lichtvollen Heilergruppen, Spiritgruppen, Gleichgesinnten und gestalte deine - eure - Welt.

Los mein Erdenkind! Lerne tatkräftig mitzuwirken im Quantenfeld der unbegrenzten Möglichkeit.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Die Botschafterin fragt mich gerade was genau das heißen soll?
Na, ganz einfach. Wenn die Welle kommt oder da ist, und sie ist DA, gehst du in deine Balance. Danach in die Atmung - Vergebungsarbeit - Meditation-Quantenfeld und gehst aktiv in die Lebens-verändernde neue Realität.

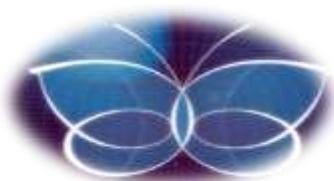
Und wenn du es richtig machst hat das Virus nur noch abgeschwächte Macht in deinem Leben 2021.

Ach ja, das könnte für euch auch noch Hilfreich sein.
Menschen haben eine Aura, die euer Denk-, Glaubenssystem ausstrahlt. Wenn du also Angst vor einer Krankheit hast, ist Angst in deiner Aura eine Energie, die nach außen hin ausstrahlt. Diese Angst verbindet sich mit dem großen Programmierungsfeld der andern Menschen und trifft auf Resonanzen, wird Synchron. Somit ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass du an dieser Angst erkannt wirst.

Fazit Silvia; Ich hole mir das Virus über meine Angst in meiner Aura in mein Körpersystem?

Seraphis Bey; Ja.
Somit dürft ihr Aura-Hygiene machen, und das kann sein dass du es zwei Mal täglich machen müsst. Aura ausstreichen, negative Energie nach unten oder oben abstreichen, und sie loslassen. Sei dankbar und in deiner Frequenz.

Nun meine Liebe, mein Lieber,
lass uns zusammen erkennen, fühlen, erfahren, wie liebevoll das Quellbewusstsein ist, und diese Energie in dein Energiefeld integrieren und die lichtvolle Quellführung zum Wohle Aller und Allem leben.



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Nun wünsche ich euch allen eine gesegnete Raunächtezeit voller Glückseliger Energie. Lasst die heilige Christusfrequenz in eurer Leben in euern Wohnraum hineinströmen und euch ganz davon aus tiefstem Herzen heraus ausfüllen. Werde zur Glückseligkeit, sei sie einfach, du bist ein Energiewesen voller Frequenzen und tiefer Liebe.

Begrüße das neue Jahr 2021 mit voller Freudvoller Erschaffungsenergie aus deinem Herzen heraus. Benütze 2021 deine Herz-Hirn Verbindung. Schwinge dich nach oben zu deinem höchsten Potenzial werde Synchron damit, sei glücklich in dem was du tust.

Tue es für dich selbst und für die anderen.

*Seid in der Liebe, seid in der Einheit, seid gesegnet dies ist
euer Seraphis Bey*

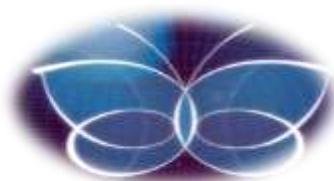


Silvia Schwarz

ist ein Channelmedium und channelt die Weise Bruder- und Schwesternschaft, hauptsächlich Serapis Bey und die Erzengelene usw.

Sie ist eine hervorragende und gefragte Lehrerin der „Neuen Zeit“, die es versteht, die Dinge sehr kraftvoll und eindeutig auf die Erde zu bringen.

Ihre Seminare und Beratungen sind getragen von ihrer absoluten Präsenz, ihrer klaren geistigen Anbindung und Führung. Sie lebt uns eine ganz natürliche Spiritualität vor und das, auf eine erfrischende, herzliche und zugleich sehr pragmatische, schwäbische Art. Ihrer Homepage www.praxis-bewusstes-sein.de



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de, www.praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021 wünscht euch allen eure Silvia

Wir sind ein großes *Kollektives Bewusstsein von Energiewesen, die euch Menschen helfen und unterstützen möchten. Wir sehen eure phantastische, wundervolle Energie als Potential für diese Welt, euren Planeten Erde.

Corona- Krone- eine Leuchterscheinung - Energie

z.B. um Mond oder Sonne

* W Fragen- Was, wer, wann, wie, wieso, weshalb, warum, weswegen

* Energieschicht - AURA-Energiefrequenzform – Strahlungskraft

* Dualen Welt- alles hat zwei Seiten; Plus – Minus, Weiblich - Männlich, Linke Körperhälfte - Rechte Körperhälfte usw.

* Vergebungsarbeit - z.B. Hö ò pono pono - andere Vergebungsarbeiten

Ich vergebe mir und ich vergebe den anderen.

*Meridian-Klopftechnik der sieben oder 14 Punkte

Jeden Punkt dreimal Klopfen und den Satz immer wiederholen

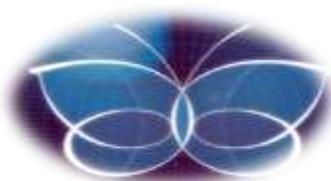
-Ich vergebe mir und anderen

-Ich bin frei von Angst und

-Ich erlaube mir vollkommene Gesundheit



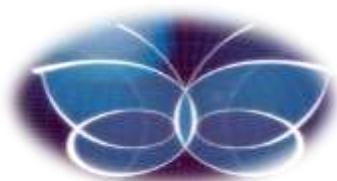
*Kollektives Bewusstsein; Weise Bruder- und Schwesternschaft, Erzengelebene, Engelebene, Erschaffungsebene z.B. Elohim und ganz viele mehr



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr 2021
wünscht euch allen eure Silvia

Was darfst du loslassen, wem darfst du vergeben.
Deine Notizen,



©Silvia Schwarz Praxis für bewusstes Sein,
Im Hauser Feld 19, 72149 Neustetten-Remmingsheim,
Tel. 07472 956 7483 oder 07472 948 7010,
info@praxis-bewusstes-sein.de ,www. praxis-bewusstes-sein.de